



**STAGES de 4 jours accessibles PMR**  
**sur « le Normhandie » à Fécamp**  
**du 12 au 15 mai 2022**  
**du 9 au 12 juin 2022**  
**du 8 au 11 sept 2022**



**Contactez-nous  
dès maintenant**

### Descriptif

NormHandiMer, avec le concours de moniteurs des Glénans, vous propose des stages de voile accessibles à tous. Sur un plan d'eau idéal pour l'initiation et sur un voilier aux postes adaptés, vous apprenez la pratique de la voile en équipage « handi/valide ».

### LE PROGRAMME DE VOTRE STAGE :


L'objectif de ce stage est de découvrir ou de vous perfectionner techniquement à la manœuvre et à la conduite du bateau (School39). Stage "à la carte", en fonction du groupe, voile 1 à 3, manœuvres, réglages, spécificités du duo ...

**Rendez-vous** : Base Paul Vatine 1 quai Vauban à Fécamp  
Début du stage ; le 1<sup>er</sup> jour à 14h, fin de stage le dernier jour à 15h  
**Contact : 07 80 55 80 51**

### Administratif

Les participants à ce stage devront être membres de l'association NormHandiMer (adhésion 20€ + certificat médical), la participation financière au stage est de 200€/ personne. Vous indiquerez vos besoins et contraintes médicales.

### Hébergement

Un hébergement accessible collectif est proposé par notre partenaire **Gîtes de France 76** . Il vous permettra de partager la vie de l'équipage, (possibilité d'accueillir des accompagnants non navigants...)

### Niveau

Aucun niveau de pratique n'est nécessaire pour ce stage. Le moniteur des Glénans encadre gracieusement ce stage et adapte la pratique en fonction des envies des participants. Les navigations se déroulent par demi-journée et le rythme est adapté à chaque groupe.

### Repas

Une caisse commune permettra de faire les achats des repas (prévoir env. 40€ par personne). L'hébergement mis à disposition permet de faire et partager les repas du soir et l'accueil d'accompagnants. Les repas du midi sont généralement au gîte de façon à proposer un repos ou à bord, ou dans la salle de cours de la base Paul Vatine (accessible) sur le port

**Contactez-nous : [normhandimer76@gmail.com](mailto:normhandimer76@gmail.com) ou 07 80 55 80 51**