



STAGES de 4 ou 7* jours accessibles PMR

sur « le Normhandie » à Fécamp

du **13 au 16 mai 2021**

du **3 au 6 juin 2021**

du **26 juin au 3 juillet 2021***

du **5 au 8 août 2021**

du **9 au 12 sept 2021**

du **7 au 10 sept 2021**



Descriptif

NormHandiMer, avec le concours de moniteurs des **Glénans**, vous propose des stages de voile accessibles à tous. Sur un plan d'eau idéal pour l'initiation et sur un voilier aux postes adaptés, vous apprenez la pratique de la voile en équipage « handi/valide ».

LE PROGRAMME DE VOTRE STAGE :

L'objectif de ce stage est de découvrir ou de vous perfectionner techniquement à la manœuvre et à la conduite du bateau (School39). Stage "à la carte", en fonction du groupe, voile 1 à 3, manœuvres, réglages, spécificités du duo ...

Contactez-nous dès maintenant

Rendez-vous : Base Paul Vatine 1 quai Vauban à Fécamp


Début du stage ; le 1^{er} jour à 14h, fin de stage le dernier jour à 15h

Contact : 07 80 55 80 51

Administratif

Les participants à ce stage devront être membres de l'association NormHandiMer (adhésion 20€ + certificat médical), la participation financière au stage est de 200€-350€/ personne. Vous indiquerez vos besoins et contraintes médicales.

Hébergement

Un hébergement accessible collectif est proposé par notre partenaire **Gîtes de France 76**  ou par des adhérents ou en infrastructures locales ... contactez-nous). Il vous permettra de partager la vie de l'équipage.

Niveau

Aucun niveau de pratique n'est nécessaire pour ce stage. Le moniteur des Glénans encadre gracieusement ce stage et adapte la pratique en fonction des envies des participants. Les navigations se déroulent par demi-journée et le rythme est adapté à chaque groupe.

Repas

Une caisse commune permettra de faire les achats des repas (prévoir 15€ par jour et par personne).

L'hébergement mis à disposition permet de faire et partager les repas du soir et l'accueil d'accompagnants.

Les repas froids du midi pourront se prendre dans la salle de cours de la base Paul Vatine (accessible).

Contactez-nous : normhandimer76@gmail.com ou 07 80 55 80 51