



Chère adhérente,
Cher adhérent,

Vous trouverez dans le mail de réservation ou le courrier qui vous est adressé toutes les informations nécessaires pour préparer votre stage et votre transport. Nous vous remercions de lire l'ensemble des documents avec attention. À Fécamp, vous allez découvrir un très beau bassin de navigation qui réunit des conditions exceptionnelles pour acquérir l'art de la navigation. Passionnant de technicité, le périmètre est idéal pour progresser et passer des moments inoubliables. Toute l'équipe de NormHandiMer vous souhaite un excellent stage. À très bientôt !

Descriptif

Normhandimer, avec le concours pédagogique des Glénans, vous propose un stage de voile accessible à tous. Sur un plan d'eau idéal pour l'initiation et sur un voilier adapté, vous apprenez les bases essentielles à la pratique de la voile.

LE PROGRAMME DE VOTRE STAGE :

L'objectif de ce stage est de vous perfectionner techniquement à la manœuvre et à la conduite du bateau.

Le début du stage est consacré à l'accueil des stagiaires, à l'inventaire et à la présentation du bateau. Les premiers bords sont consacrés à la prise en main du bateau sur l'eau, à l'évaluation des compétences des stagiaires et à la révision des manœuvres de base et de sécurité dans un souci de coordination d'équipage. Puis, vous renforcerez tout particulièrement la conduite aux différentes allures et réglages. Vous apprendrez également la chronologie et la coordination d'équipage dans les différentes manœuvres (virements de bord et lof pour lof, prise de ris, envoi des voiles, affalage et empannage, manœuvres d'arrêt, de sécurité, prise de ris, changement de voile d'avant : génois, code D ...). Vous acquerez les notions de pilotage, les marnages, les courants et la météo. Le programme sera ponctué de cours théoriques en salle selon la météo et se terminera par le rangement, le nettoyage du site et les bilans individuels et collectifs.

Rendez-vous : base Paul Vatine le **8 juin** à 9h, 1 quai Vauban à Fécamp

Contact : 07 80 55 80 51

Administratif

Les participants à ce stage devront être membres de l'association NHM (adhésion 20€ + certificat médical), le prix du stage est de 150€/ pers

Hébergement : non fourni (ou offert par **Gîtes de France**  partenariat en cours de montage

Il existe également sur Fécamp 3 hôtels accessibles, dont le grand Pavois (sur le quai Vicomté, à réserver à l'avance)

Niveau

Les Glénans apportent à ce stage gracieusement leurs compétences en formation qu'ils adaptent au public.

Repas

Une caisse commune permettra de faire les achats des repas (prévoir 10/jrs).

Dans l'hébergement mis à disposition, une maison avec la possibilité de pouvoir faire et partager les repas du soir.

Les repas du midi pourront se prendre dans la salle de cours de la base Paul Vatine.

Contactez-nous : normhandimer76@gmail.com ou 07.80.55.80.51